

Model No: HS-201B2

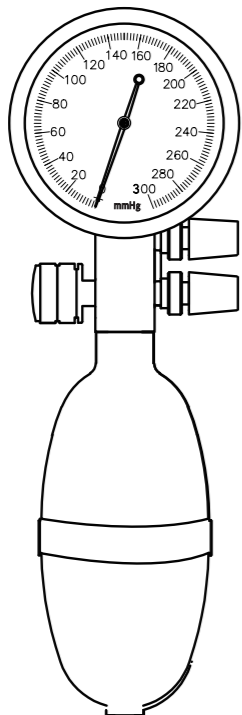
CE
0123

READ THIS INSTRUCTION
CAREFULLY BEFORE USE

Instructions For Use

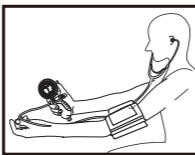
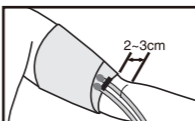
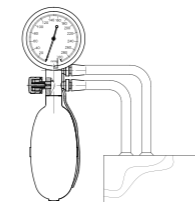
Aneroid Palm Type Sphygmomanometer

Twin Tube (Metal Clip)



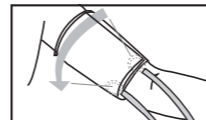
1. Take a blood pressure measurement using this instrument

- 1) Connect the cuff and gauge as shown in the illustration;
- 2) The user should be in a warm environment. Tight or restrictive clothing should be removed from the arm. Sit down at a table or desk where you can easily rest your arm. Wrap the cuff around the naked arm so the middle of the cuff is over the brachial artery pulse. Position the cuff approximately 2-3cm (0.8in-1.2in) above the elbow. Most cuffs have Velcro, making it easy to keep the cuff in place. Make sure the cuff is snug, not too tight. Two fingers should be easily put in between cuff and arm. The cuff should be at about the same height as your heart. If someone else is taking your blood pressure, you may recline.
- 3) Gently place the stethoscope's ear pieces in your ears.



1

- 4) Place the head of the stethoscope just below (1-4 in. or 2.5-8 cm) the armpit, near the inside middle side of the arm. It must not be pressed too firmly or touch the cuff, or the diastolic pressure may be underestimated.



- 5) Pump the bulb slowly but steadily until the pressure reaches about 300 mmHG above your usual systolic pressure. If you have never measured your blood pressure, please inflate the pressure to 180 mmHg;



! You should not keep the cuff inflated any longer than necessary.

- 6) Now, stop inflating and then adjust the valve so as to get the pressure drop slowly and steadily at about 2-3 mmHg per second. Listen and watch the dial plate carefully during deflation, the point at which repetitive, clear tapping sounds first appear for at least two consecutive beats gives the systolic blood pressure.



2

The point where the repetitive sounds finally disappear gives the diastolic blood pressure.

- 7) After you get the diastolic pressure, push or adjust the deflation valve to the bottom for rapid deflation;
- 8) Remove the stethoscope and cuff from arm after the pressure in the cuff bottoms out;

2. Useful Tips for Blood Pressure Measuring

- Wear short sleeves so your arm is exposed or naked
- Any strenuous activity immediately is prohibited before measurement
- Rest 5 to 10 minutes before measuring your blood pressure
- Always measure the same arm (normally left)
- Do not hold the head of the stethoscope with your thumb. The thumb has a beat of its own, which may interfere with the reading
- Do measure your blood pressure the same time each day
- Record the date and time measurement was made
- Talk, eat, drink, or move are prohibited during the measurement process

3

CE 0123



HONSUN (NANTONG) Co., Ltd.

Address: No.8 Tongxing Road
Economic & Technological Development
Area 226009 Nantong City / P.R.C
Tel: +86-21-63056696
www.asian-medical.com
MADE IN P.R.C

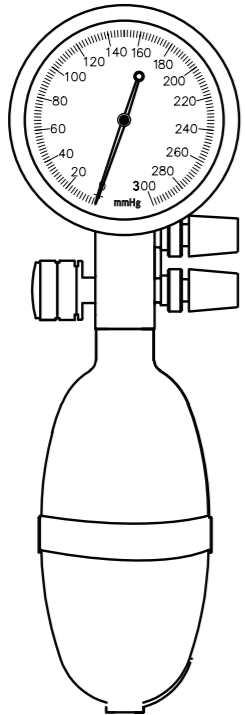
İthalatçı & Importer:
Hünkar Ecza ve Medikal Ltd. Şti.
Akçeşme Mah. 2019 Sok. No: 5
Denizli / TÜRKİYE
Tel: +90 258 71 46 56
www.hunkarmedikal.com

Model No: HS-201B2

CE
0123

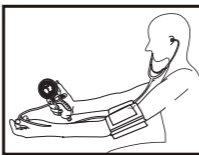
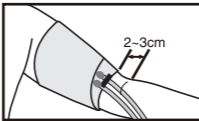
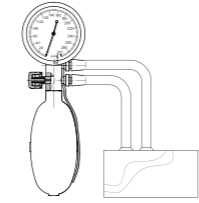
KULLANMADAN ÖNCE
TALIMATI OKUYUNUZ

Kullanma Klavuzu Aneroid Palm Tipi Çift Borulu Kancalı Tansiyon Aleti



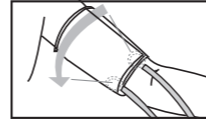
1. Cihaz ile Tansiyon Ölçümü

- 1) Tansiyon aletinin borularını fotoğraftaki gibi kılıf ile bağlantısını yapın.
- 2) Doğru bir tansiyon ölçümü için bulunduğunuz ortamın sıcaklığının uygun olmasına dikkat edin. Eğer kolunuzu sıkan ve rahatsız eden kalın elbiseleriniz varsa çıkartın. Kolunuzun çıplak olmasına dikkat edin. Sandalyeye oturun ve kolunuzu masaya yerleştirin. Kılıfı kolunuza dirseğinizizden 2-3 cm yukarı olacak ve borular avuç içinize bakacak şekilde takın. Kılıfın kolunuzu sıkmadığından ve 2 parmağınızın kolunuz ile kılıf arasına girebilecek şekilde takıldığına dikkat edin. Ayrıca kılıf kalbiniz ile aynı hizada olmalıdır. Ölçüm esnasında konuşmayın, hareket etmeyin.
- 3) Steteskopun kulaklıklarını kulağınıza takın.



1

- 4) Steteskopun kafasını; kolunuzu iç kısmından koltuk altınıza doğru 2.5-8 cm uzaklıkta olacak şekilde kılıfın içine yerleştirin. Steteskop kılıfa baskı yapmamalıdır.

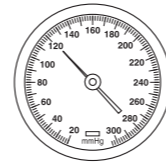


- 5) Şişirme valfi ile kılıfı, ölçüm ibresi 300mmHG ve üzerine ulaşana kadar şişirin. Eğer daha önce tansiyon ölçümü yapmadıysanız 180mmHG ye kadar şişirin.



⚠️ **Kılıfı şişmiş halde uzun süre kolunuzda tutmayın**

- 6) Şişirme işlemi bittikten sonra; kılıftaki havayı boşaltma valfi aracılığı ile yavaş şekilde ve sürekli saniyede 2-3mmHG olacak şekilde kılıfı söndürmeye başlayın. Sönme işlemi devam ederken kadrana bakın ve steteskop ile vurma sesini dinleyin; en az ardışık iki vurma sesinin ulaştığı değer size büyük tansiyonunuzu belirtir.



2

Vurma sesinin tekrarlı hale ulaştığı değer size küçük tansiyonunuzun değerini belirtir.

- 7) Küçük tansiyonunuzun ölçümü de bittikten sonra hızlı bir şekilde kılıfı tamamen söndürün.

- 8) Daha sonra kılıfı ve steteskopu çıkartın.

2. Doğru Tansiyon Ölçümü İçin Bilgiler

- Ölçüm için kolunuzun çıplak olmasına dikkat edin. Kalın ve sıkan giysileriniz varsa çıkartın. Giysi üzerinden ölçüm yapmayın.
- Ölçümden önce herhangi bir yorucu hareket yapmayın.
- Ölçümden önce 5-10 dk kadar dinlenin.
- Her zaman ölçümü aynı kolunuzdan yapın. (Normal tavsiye edilen sol kol)
- Steteskopun kafasını başparmağınız ile tutmayın. Çünkü başparmağınızın kendine has nabızı vardır buda sizin ölçüm değerinizi etkiler.
- Tansiyon ölçümünüzü hergün aynı saatte yapmaya özen gösterin.
- Tansiyon sonuçlarınızı not edin.
- Ölçüm esnasında konuşmayın, yemek yemeyin, içmeyin yada hareket etmeyin.

3

CE 0123



HONSUN (NANTONG) Co., Ltd.

Address: No.8 Tongxing Road
Economic & Technological Development
Area 226009 Nantong City / P.R.C

Tel: +86-21-63056696

www.asian-medical.com

MADE IN P.R.C

İthalatçı & Importer:

Hünkar Ecza ve Medikal Ltd. Şti.

Akçeşme Mah. 2019 Sok. No: 5

Denizli / TÜRKİYE

Tel: +90 258 71 46 56

www.hunkarmedikal.com